



## AMS -TESTOSTERONFRAGEBOGEN (AGING MALE SCORE)

Welche der folgenden Beschwerden haben Sie zur Zeit? Geben Sie bitte an, wie stark Sie davon betroffen sind. Wenn Sie eine der genannten Beschwerden nicht haben, geben Sie bitte „keine“ an

<b>BESCHWERDEN:</b> (bitte ankreuzen)	Keine 1	Leichte 2	Mittlere 3	Starke 4	Sehr starke 5	PUNKTE
<b>1. Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens</b> (Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden)						
<b>2. Gelenk- und Muskelbeschwerden</b> (Kreuz-, Gelenk-, Glieder- oder Rückenschmerzen)						
<b>3. Starkes Schwitzen</b> (unerwartete/plötzliche Schweißausbrüche, Hitzewallungen, unabhängig von Belastung)						
<b>4. Schlafstörungen</b> (einschlaf- oder Durchschlafstörungen zu frühes und müdes Aufwachen, schlecht schlafen, Schlaflosigkeit)						
<b>5. Erhöhtes Schlafbedürfnis</b> (häufige Müdigkeit)						
<b>6. Reizbarkeit</b> (Aggressivität, durch Kleinigkeiten schnell aufgebracht, missgestimmt)						
<b>7. Nervosität</b> (innere Anspannung, innere Unruhe, nicht still sitzen können)						
<b>8. Ängstlichkeit</b> (Panik)						
<b>9. Körperliche Erschöpfung/Nachlassen der Tatkraft</b> (allgemeine Leistungsminderung, Abnahme der Aktivität, fehlende Lust zu Unternehmungen, Gefühl weniger zu schaffen bzw. zu erreichen)						
<b>10. Abnahme der Muskelkraft</b> (Schwächegefühl)						
<b>11. Depressive Stimmung</b> (Mutlosigkeit, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen, Gefühl der Sinnlosigkeit)						
<b>12. Gefühl, Höhepunkt des Lebens ist überschritten</b>						
<b>13. Entmutigt fühlen, Todpunkt erreicht</b>						
<b>14. Verminderter Bartwuchs</b>						
<b>15. Nachlassen der Potenz</b>						
<b>16. Abnahme der Anzahl der morgendlichen Erektionen</b>						
<b>17. Abnahme der Libido</b> (weniger Spaß an Sex, kaum Lust auf Sexualverkehr)						
<b>GESAMTPUNKTZAHL:</b>						

Gesamtpunktzahl:      17 – 26      keine Beschwerden  
                                  27 – 36      leichte Beschwerden  
                                  37 – 49      mittelschwere Beschwerden  
                                  über 50      starke Beschwerden